

# ICS MTT Stem

Quick Guide

# CUSTOMISATION

The ICS MTT suspension Stem can be customized to provide a different feel by changing the elastomer configuration:

ICS MTT サスペンション ステムは、エラストマーのパーツを変更することで、異なるフィーリングにカスタマイズできます



- Softer Elastomers: plusher riding feel, reduced terrain feedback  
よりソフトなエラストマーは、路面からの振動を軽減し、よりソフトな乗り心地
- Harder Elastomers: direct riding feel, more terrain feedback  
よりハードなエラストマーは、路面からの振動がソフトよりも感じやすく、ダイレクト感な乗り心地

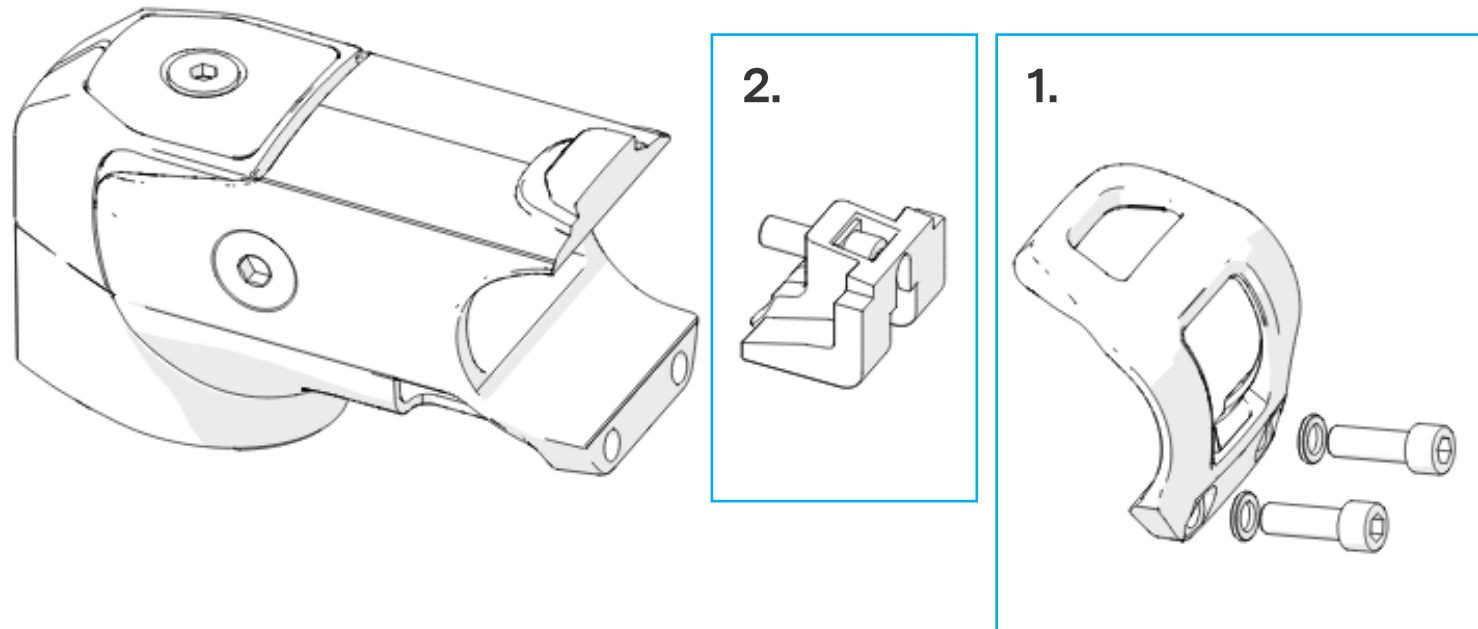
The elastomer combinations can be freely mixed and matched, a list of suggestions are shown below:

エラストマーの選択は、ライダーの自由ですが、下のおすすめの組み合わせも参考してください

| Drop Bar                |        |             |             |
|-------------------------|--------|-------------|-------------|
| Rider Weight (lbs / Kg) |        | Elastomer 1 | Elastomer 2 |
| <115 lbs                | <52 Kg | 70          | 50          |
| 115-135                 | 52-61  | 70          | 60          |
| 135-155                 | 61-70  | 80          | 60          |
| 155-185                 | 70-84  | 80          | 70          |
| 185-205                 | 84-93  | 90          | 70          |
| >205                    | >93    | 90          | 80          |

| Flat Bar                |        |             |             |
|-------------------------|--------|-------------|-------------|
| Rider Weight (lbs / Kg) |        | Elastomer 1 | Elastomer 2 |
| <135 lbs                | <61 Kg | 60          | none        |
| 135-185                 | 61-84  | 70          | none        |
| 185-215                 | 84-98  | 80          | none        |
| >215                    | >98    | 60          | 50          |

# Faceplate and preload wedge removal



1. Loosen and remove the faceplate bolts and remove the faceplate and handlebar (if installed).  
フェイスプレートとハンドルバーを外します。

2. Loosen the preload wedge bolt using a 4mm Allen key and remove the wedge.

4mm アレンキーを使用してプリロードウェッジボルトを緩め、ウェッジを取り外します。

## IMPORTANT NOTES

- DO NOT DISASSEMBLE THE PIVOT BOLT
- DO NOT REMOVE THE BOLT FROM THE PRELOAD WEDGE

## 重要：

- ピヴォットボルトは外さないように
- プリロードウェッジからボルトを取り外さないでください。

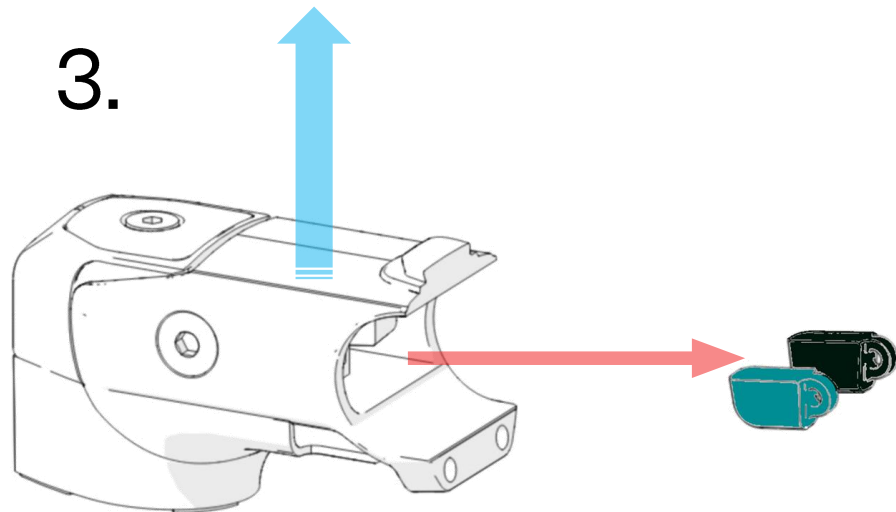
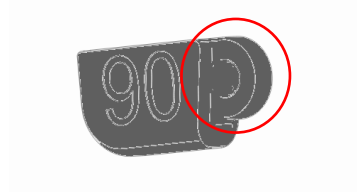
# CHANGING ELASTOMER CONFIGURATION

3. Pull upward on the stem and remove the elastomer from inside the stem.

ステムを上引っ張り、ステムの内側からエラストマーを取り外します

*You can use the end of your hex wrench to hook the handle of the elastomer to pull it out.*

細身のアーレンキーをエラストマーのフックに引っ掛けると取り出しやすいです

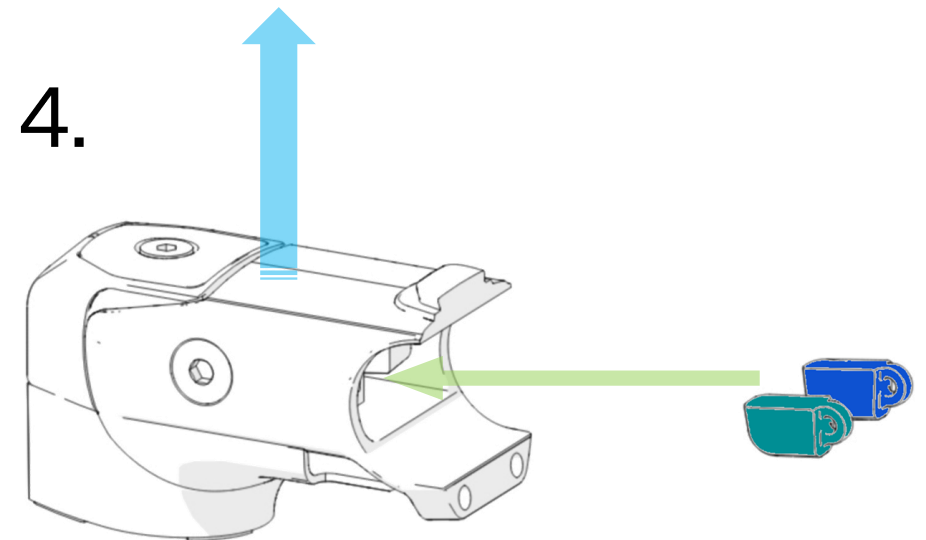


4. Select an elastomer combination from the chart on the previous page and insert the appropriate elastomers into one or both upper elastomer pockets.

前頁の組み合わせ表を参照にエラストマーを選び、外した場所へ差し込みます

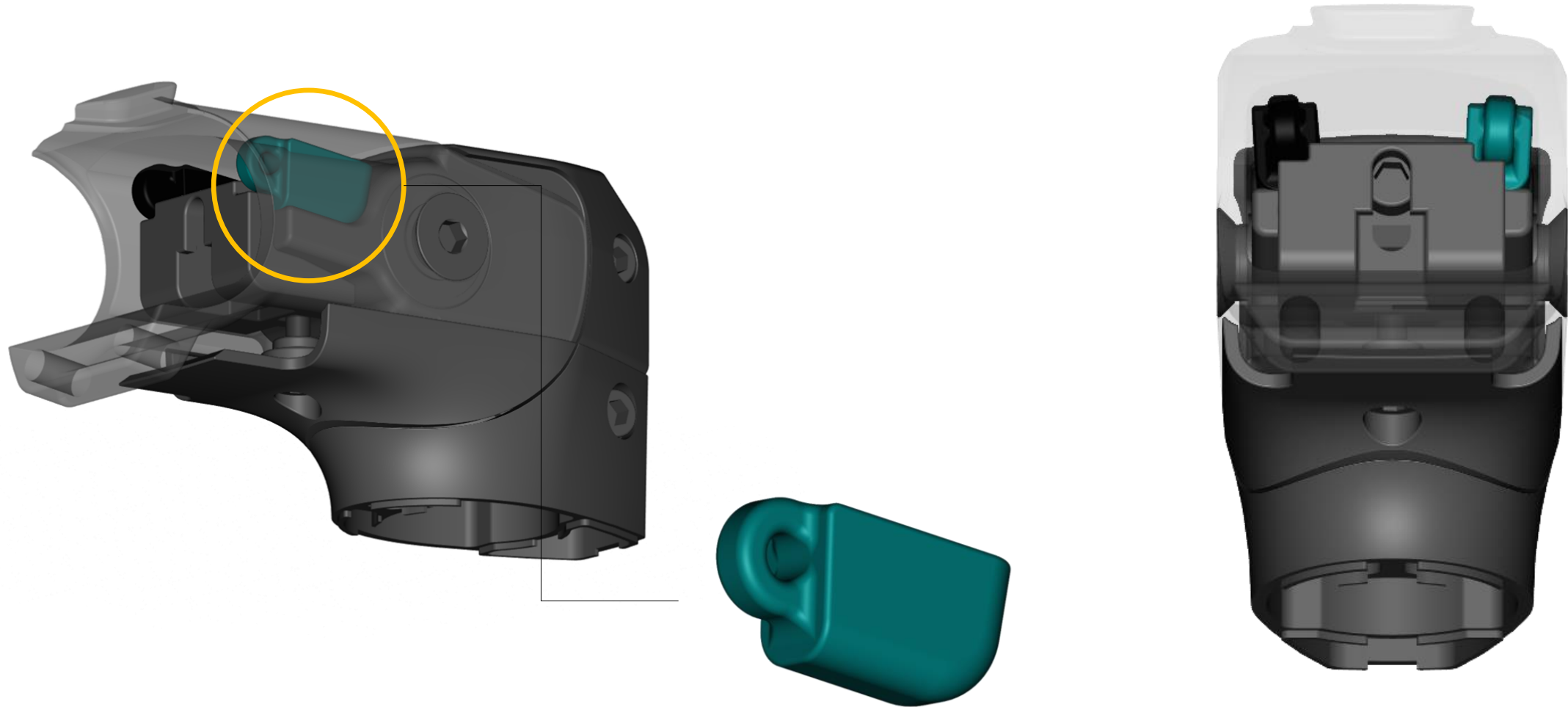
*Pull the stem body to facilitate the installation of the elastomers.*

ステム本体を引っ張るとエラストマーの取り付けが容易になります

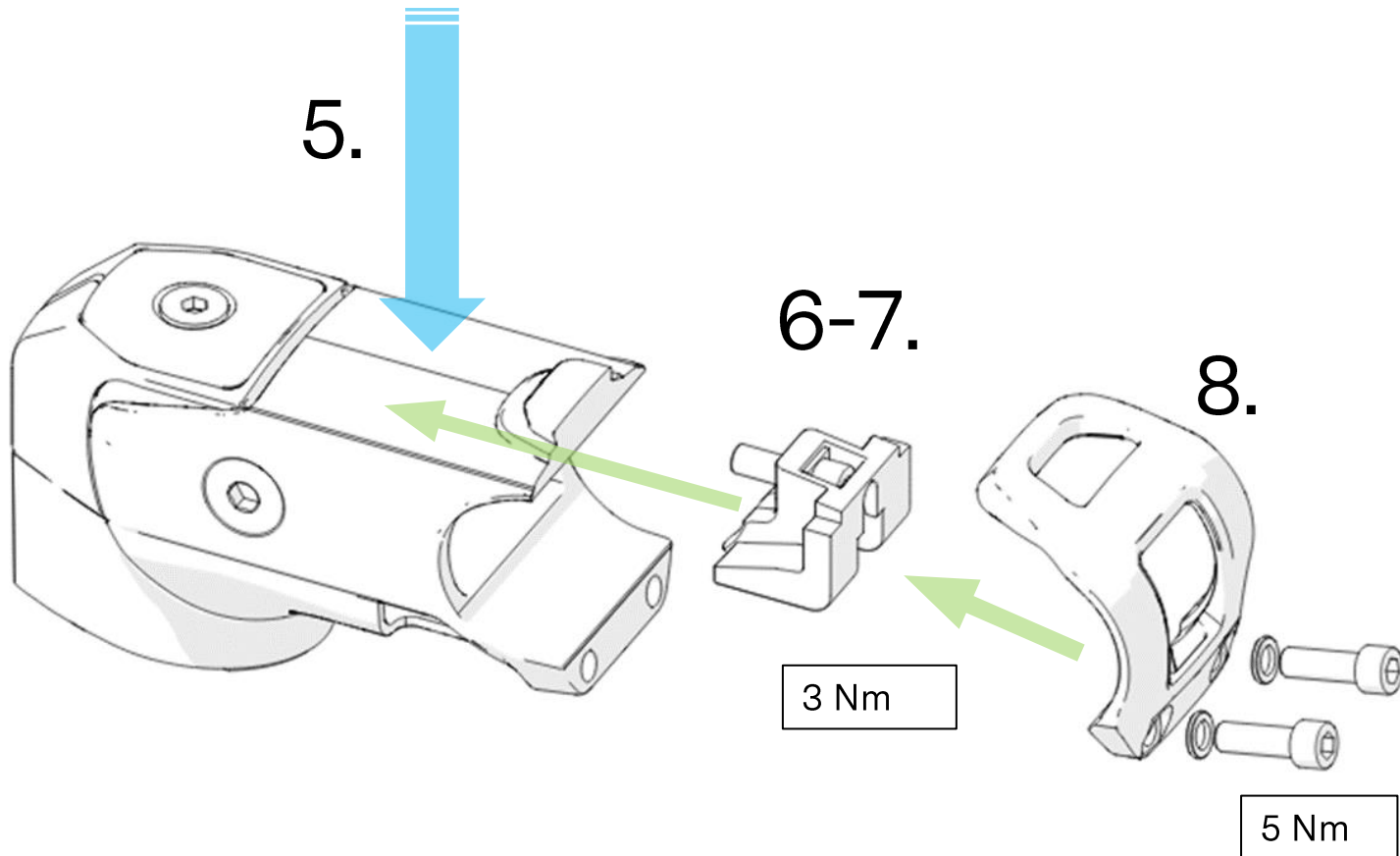


# Elastomer Installation

Ensure that the elastomers are installed in the correct position as of the illustration not to interfere with the preload wedge installation. プリロードウェッジと干渉しないように、エラストマーが図のとおり正しい位置に取り付けられていることを確認してください。



# Re-assembling the ICS MTT Stem



**5. IMPORTANT** Press downwards at the front of the stem with one hand  
 重要：ステムの前部を下に押します

**6.** With the other hand introduce the preload wedge inside the stem body. Make sure the bolt is inserted in the proper position (hole in the centre of the stem).

Push the preload wedge as far inside as possible

一方、ステム本体の内側にプリロードウェッジを導入します。ボルトが正しい位置（ステム中央の穴）に挿入されていることを確認してください。できるだけプリロードウェッジを奥まで差し込む。

**7.** Tighten the preload bolt to 3Nm using a 4mm Allen key

4mmアーレンキでプレロードボルトを 3Nmで締め付けてください。

**8.** Assemble the handlebar, faceplate, and face plate bolts. Tighten to 5Nm using a 4mm Allen key

4mmアーレンキでフェイスプレートやハンドルを再度組み直し、5Nmで締め付けてください。